



49e Triathlon bernois

19 septembre 2026 – Reconvilier

Dispositions générales

Bases

Règlement de compétition du Triathlon bernois, établi par l'**Association bernoise des sociétés de sous-officiers – ABSSO**.

Approbation

Approuvé par l'ABSSO et l'ASSO Suisse le 31 mars 1998.

Complément

Complément adopté par l'ABSSO le 18 mars 2000.

Participants

Le Triathlon bernois est une compétition individuelle ouverte :

- à tous les membres de l'ABSSO et de l'ASSO Suisse ;
- aux membres des associations et sections militaires amies ;
- à tous les militaires ;
- aux juniors.

Assurance

Les personnes qui appartiennent ou ont appartenu à l'armée sont assurées contre les accidents. Il en va de même pour les juniors annoncés auprès de l'ASSO Suisse par l'intermédiaire de leur section.

Inscription

Le formulaire est à disposition sur le site www.asso-reconvilier.ch

Les inscriptions nominatives doivent être envoyées au moyen du formulaire d'inscription jusqu'au :

9 septembre 2026

à l'adresse suivante :

Alexandre Grosjean
Chef technique
ASSO Reconvilier & environs
chef.technique@asso-reconvilier.ch

La finance d'inscription doit être versée en même temps que l'inscription sur le compte indiqué dans le formulaire d'inscription.

Compte postal (PostFinance) :
ASSO Section Reconvilier et environs
CH14 0900 0000 1652 8692 4



Finance d'inscription

- Militaires, juniors, seniors et dames : **CHF 35.–**
- Course d'orientation uniquement : **CHF 12.–**
- Tir uniquement : **CHF 22.–**

Inscriptions tardives

Des inscriptions tardives sont possibles le jour de la compétition, sans supplément.

Modifications et désistements

En cas de désistement justifié par un certificat médical, un montant de **CHF 20.–** sera déduit de la finance d'inscription à titre de participation aux frais. Le solde sera remboursé.

Tenue

Participants : Tenue de camouflage 90 avec indication du grade, si disponible.

Comité d'organisation et personnel engagé :

- Militaires encore astreints au service et personnes libérées des obligations militaires : tenue de camouflage 90 avec indication du grade si disponible ;
- Juniors : tenue civile ;
- Membres des sociétés participant à l'organisation : tenue de camouflage 90 avec indication du grade, si disponible.

Déroulement de la manifestation

Rassemblement

Le rassemblement a lieu au centre de compétition.

Salle de gymnastique

Chemin du Stade 8

2732 Reconvilier

La signalisation mise en place par l'organisateur doit être suivie. Des places de parc ainsi qu'un service d'orientation sont prévus à proximité du centre de compétition.

Remise des dossards

- Première remise des dossards : **08 h 00**
- Dernière remise des dossards : **10 h 30**

Bureau de la compétition

Le bureau de la compétition est installé au centre de compétition.

Livret de performances militaires

Le livret de performances militaires (Formulaire 30.51), le cas échéant, doit être remis lors de l'inscription avant le départ.

Restauration

Le restaurant du centre de compétition est ouvert dès 07 h 15.

Service sanitaire

Un service sanitaire est assuré durant toute la manifestation ainsi que sur le parcours de la course d'orientation.



Proclamation des résultats

La proclamation des résultats aura lieu vers 14 h 00 au centre de compétition.
Les prix spéciaux qui ne sont pas retirés sur place ne seront pas envoyés ultérieurement.

Réclamations

Les réclamations concernant un concurrent ou un membre de l'organisation doivent être déposées par écrit auprès du président du comité d'organisation, au bureau de la compétition, dans les 30 minutes suivant la fin de la compétition.

Le jury de la compétition statue définitivement sur les réclamations et peut, le cas échéant, prononcer une disqualification.

Jury de la compétition

Le jury est composé de :

- Le président du comité d'organisation (Elie Rebetez) ;
- Le vice-président du comité d'organisation (Thierry Sommer) ;
- Deux membres du comité de l'ABSSO.

Remise des prix

À l'issue de la compétition, les classements sont établis.

Les prix par catégorie sont remis lors de la proclamation des résultats, vers **14 h 00**.

Les classements, comprenant les classements par catégorie et le classement général, sont envoyés aux sections participantes après la manifestation.

Dispositions techniques

Disciplines

La compétition comprend les disciplines suivantes, qui se déroulent dans l'ordre indiqué ci-dessous :

- Tir à 300 m
- Lancer de grenade
- Course d'orientation au score

Catégories

- **Actifs I** : 20 à 30 ans (de 2006 à 1996)
- **Actifs II** : 31 à 40 ans (de 1995 à 1986)
- **Seniors I** : 41 à 50 ans (de 1985 à 1976)
- **Seniors II** : 51 ans et plus (1975 et avant)
- **Juniors** : 16 à 20 ans, n'ayant pas effectué l'école de recrues
- **Écoliers I** : 12 à 15 ans
- **Écoliers II** : 8 à 11 ans
- **Dames**
- **Invités étrangers**
- **Course d'orientation uniquement**
- **Tir uniquement**

Les années de naissance applicables sont déterminées en fonction de l'année de la compétition.



Calcul des résultats

Les résultats obtenus dans chaque discipline sont convertis en points de classement.

Le total des points obtenus détermine le classement final.

En cas d'égalité, le meilleur résultat au tir départage les concurrents.

Si l'égalité subsiste, le plus grand nombre de 4 est pris en considération.

Si l'égalité persiste encore, le concurrent le plus âgé est classé devant.

Classements

Un classement est établi pour chaque catégorie.

Le membre de l'**Association bernoise des sociétés de sous-officiers (ABSSO)** ayant obtenu le meilleur résultat est proclamé **Champion bernois du Triathlon**.

Renseignements

Alexandre Grosjean

Chef technique

ASSO Reconvilier & environs

chef.technique@asso-reconvilier.ch

Tir à 300 m

Tenue

Tenue de camouflage 90 avec indication du grade, si disponible.

Distance 300 mètres, cible de campagne **B4** (évaluation au 4).

Programme de tir

12 coups au total, dont **2 coups d'essai** (1 minute par coup d'essai).

Le programme comprend ensuite :

- **1re série** : 2 coups en 40 secondes
- **2e série** : 3 coups en 40 secondes
- **3e série** : 5 coups en 40 secondes

Les résultats sont annoncés après chaque série.

Commandements

Les commandements de tir sont donnés par le personnel de tir.

Les tireurs au mousqueton conservent leur arme en joue durant les commandements.

Position de tir

- Fusil d'assaut : tir couché avec appui avant ou bipied.
- Mousqueton : position libre ou avec appui.

Barème

Les points de classement sont calculés selon la table de conversion en vigueur.

Dispositions spéciales

Les dérangements propres à l'arme sont à la charge du tireur, à l'exception des ruptures de matériel.

Les coups tirés hors du temps imparti sont comptés **zéro**.

Si un concurrent tire plus de coups que le nombre prescrit dans une série, les meilleurs coups excédentaires sont annulés.



Le programme de tir ne peut pas être répété.

Si, sans faute du tireur, un nombre de coups supérieur au nombre prescrit apparaît sur la cible, les meilleurs coups correspondant au nombre réglementaire sont pris en compte.

Munition

La munition est remise aux participants après leur inscription, directement au stand de tir.

Déplacements

Un service de navette est assuré entre le centre de compétition, le stand de tir et le départ de la course d'orientation.

Dispositions de sécurité

Un contrôle des armes est effectué avant et après le tir.

L'organisateur, **l'ASSO Reconvilier & environs**, ainsi que **la Société de tir de Reconvilier**, déclinent toute responsabilité en cas d'accident résultant du non-respect des prescriptions de sécurité ou des commandements de tir.

Lancer de grenade

Tenue

Tenue de camouflage 90 avec indication du grade, si disponible.

Déroulement

Cette discipline comprend deux parties qui doivent être effectuées immédiatement l'une après l'autre :

- Lancer de précision
- Lancer en distance

Élan

L'élan est limité à 5 mètres dans chaque direction de lancer.

La ligne de lancer est délimitée par une poutre.

Projectiles

Chaque concurrent dispose de **12 grenades d'exercice HG 85**.

1re partie : 9 lancers de précision en 3 minutes.

2e partie : 3 lancers en distance en 90 secondes.

1re partie – Lancer de précision

Installation

Selon le schéma de la page 7.

Distances

Distance jusqu'au centre des cibles :

1re cible : **15 m**

2e cible : **20 m**

3e cible : **25 m**



Le centre de chaque cible est matérialisé par un repère.

Temps

3 minutes à partir du premier lancer.

Lancers

Trois lancers sont effectués sur chaque cible, en commençant par la plus proche.

Évaluation

Le point d'impact est déterminant.

Si le projectile touche la ligne d'un cercle, la valeur la plus favorable est attribuée.

Barème

Si le projectile tombe à l'intérieur des cercles, les points sont attribués comme suit :

Cible	15 m	20 m	25 m
Cercle intérieur	6 pts	7 pts	8 pts
Cercle extérieur	3 pts	4 pts	5 pts

Adaptation des distances

Jusqu'à 60 ans : 15 – 20 – 25 m

Jusqu'à 65 ans : 10 – 15 – 20 m

(Également pour les jeunes de 12 à 16 ans)

Dès 70 ans : 5 – 10 – 15 m

(Également pour les enfants jusqu'à 11 ans)

2e partie – Lancer en distance

Zone de lancer

La zone de retombée valable est délimitée par un secteur de **30°**.

Temps

90 secondes à partir du premier lancer.

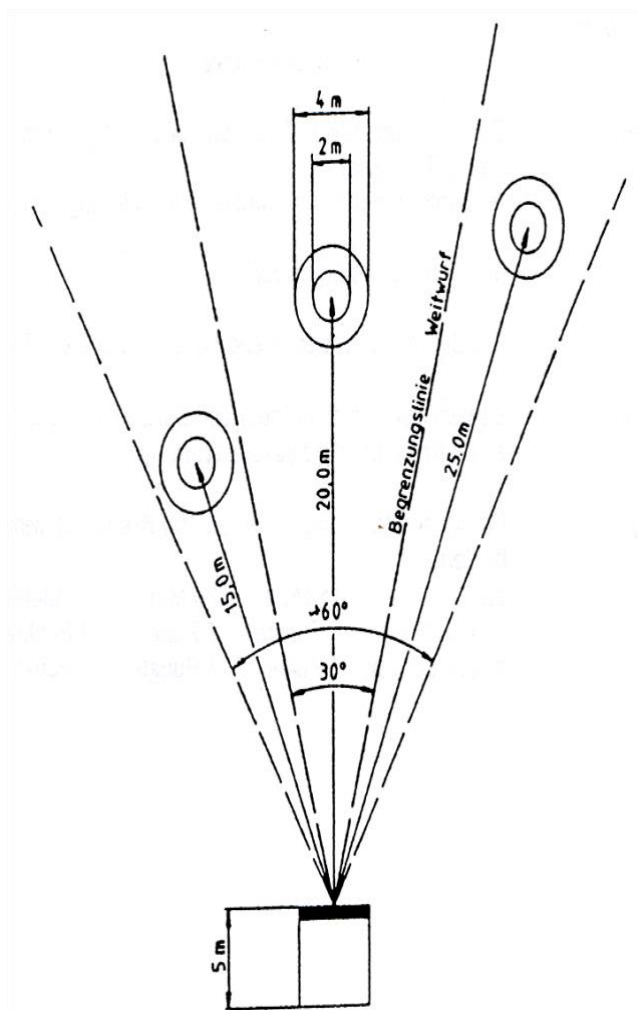
Évaluation

La meilleure distance obtenue, mesurée en mètres et centimètres, constitue le résultat de cette épreuve.

Exemple : une distance de **35,23 m** correspond à **35,3 points**.

Classement général

Le total des résultats de la première et de la deuxième partie est converti en points de classement selon la table de conversion ci-après.



Course d'orientation au score

Tenue

Tenue de camouflage 90 avec indication du grade, si disponible.

Carte

Une carte de course d'orientation à l'échelle 1:10 000 est remise à chaque participant.
Les postes sont imprimés sur la carte.

Départ

Les départs s'effectuent individuellement, à intervalles d'une minute.

Déroulement

Lors de la course d'orientation au score, les concurrents doivent rejoindre, dans le temps imparti, autant de postes qu'ils le souhaitent et dans l'ordre de leur choix.

Selon leur éloignement, les postes valent **de 10 à 150 points**.

Le nombre maximal de points est fixé à **1000**.



Postes et pointage

Les postes sont signalés par des balises de course d'orientation (voir le poste modèle au départ).
Le pointage s'effectue au moyen du système **SportIdent**.

Temps

Le temps maximal est de **60 minutes**.

Dépassement du temps

En cas de dépassement du temps maximal, **1 point est déduit toutes les 2 secondes entamées**.

Classement

Le total des points obtenus aux postes, déduction faite des éventuelles pénalités de temps, constitue le résultat de la course d'orientation.

Déplacements

Le départ de la course d'orientation se situe à environ **10 minutes de marche** du centre de compétition. Un service de navette est également assuré.

Boussole

Aucune boussole n'est fournie par l'organisateur.